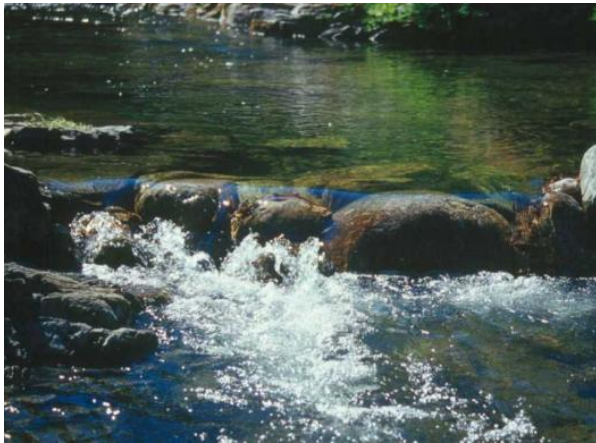


# Kontemplatives Beten

## Jesusgebet/Herzensgebet



aus der Quelle schöpfen  
loslassen  
da sein  
spüren  
schweigen  
einfach beten  
beim Namen Jesu verweilen

Januar bis Juni 2026

### Termine:

Januar	12. und 26.
Februar	09. und 23.
März	09. und 23.
April	13. und 27.
Mai	11.
Juni	08. und 22.

### Zeit:

19:00 – ca. 20:30 Uhr im  
Meditationsraum (2.OG)

### Gestaltung:

Impuls zum Ankommen  
3 x 25 Min. Meditation  
(Sitzen in Stille)

Anmeldungen sind nicht erforderlich.  
Sie können jederzeit teilnehmen.

Ab 18:15 Uhr stehe ich gerne für eine  
kurze Hinführung und/oder ein  
persönliches Gespräch zur Verfügung.

### Begleitung:

Sr. Roswitha  
[sr.roswitha@clemensschwestern.de](mailto:sr.roswitha@clemensschwestern.de)  
0151 - 40 24 91 31

Kosten: Spende

**Ort:** Klostergarten 1  
Sonnenstraße 35  
47623 Kevelaer

**Kontakt:** Sr. Hildegard 02832-97 73 896  
Sr. Marlies  
[sr.marlies-cs@gmx.de](mailto:sr.marlies-cs@gmx.de)  
01517 288 99 64

Alles Große wird in der Stille empfangen

kann in der Stille wachsen und reifen

und wird in der Stille geboren.

Schweigen und still sein

ist kein Verlust,

sondern ein Mehr an Leben,

an Liebe, an Glaube, an Hoffnung.

Jean Pohlen

### Literaturtipp:

„Kontemplative Exerzitien“,  
Franz Jalics SJ, Echter Verlag

### Infos:

[www.kontemplation-in-aktion.de](http://www.kontemplation-in-aktion.de)